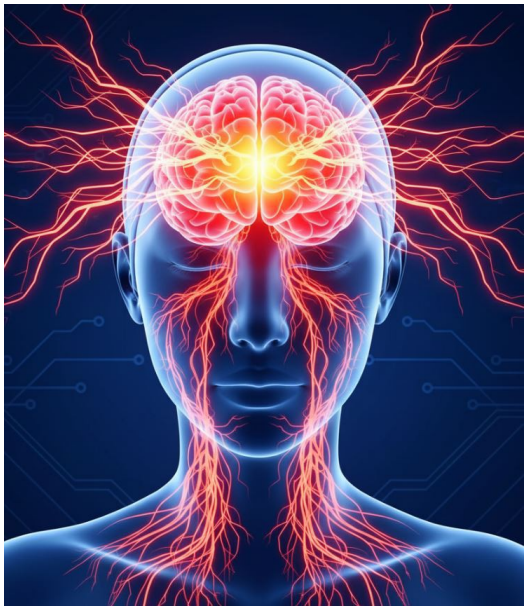
membre de Vers... moi...
La route du Bien-être
+41 78 711 74 32 | vers-moi.ch | TikTok | Instagram | Linkedin | YouTube | Facebook
Vers...Moi... - Chemin des Places 4 - 1041 Poliez-Le Grand

Les six points de massage en cas de migraine





La cause exacte de la migraine n'est pas complètement élucidée, mais elle est liée à une excitabilité neuronale anormale et à des changements du flux sanguin cérébral.

Il reste que La migraine est une maladie neurologique qui se caractérise par des crisesde maux de tête intenses et pulsatile, souvent accompagnées de nausées, de vomissements, et d'une hypersensibilité à la lumière, au bruit et aux odeurs.

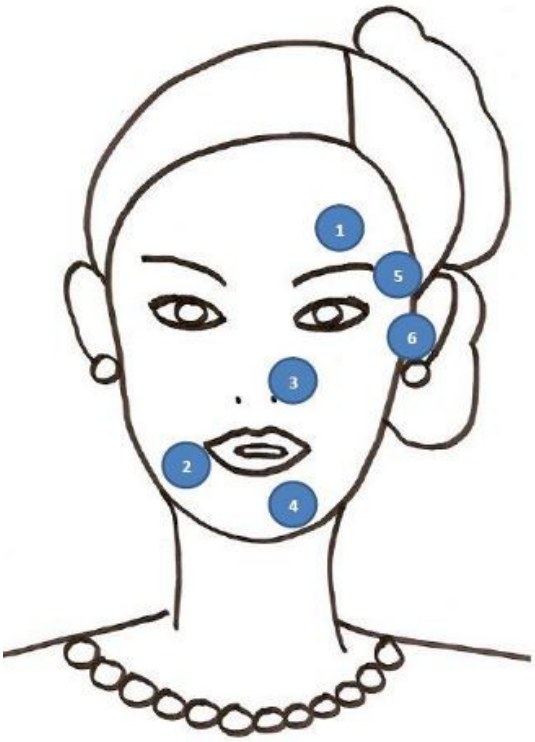
Je vous propose toujours des solutions énergétiques de types Reiki, Do-In et/ou massage énergisants avant toutes autres interventions, les résultas évitent 9 fois sur 10 d'avoir recours à un traitement.

membre de Vers... moi...
La route du Bien-être
+41 78 711 74 32 | vers-moi.ch | TikTok | Instagram | Linkedin | YouTube | Facebook
Vers...Moi... - Chemin des Places 4 - 1041 Poliez-Le Grand

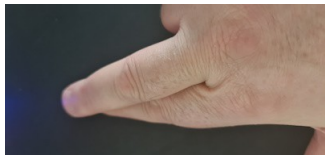
Parmi les facteurs déclenchants courants, on trouve des

Facteurs environnementaux	Stress, changements météorologiques, lumière crue, bruits.
Facteurs alimentaires	Alcool, certains additifs (nitrates, MSG, aspartame), fromages, chocolat.
Facteurs hormonaux	Les changements liés au cycle menstruel peuvent déclencher la migraine chez les femmes.
Facteurs liés au mode de vie	Troubles du sommeil, faim, activité physique excessive.

Et moi je vous propose des points de Do-In qui on fonctionné à chaque fois que je les ai donné à quelqu'un.



Massez tout simplement en respectant scrupuleusement l'ordre des points pendant quelques secondes par points, en mettant votre majeur sur votre



1	**Mouvement horizontal**
2	**Par pression**
3, 4 et 5	**Mouvement horizontal**
6	**Mouvement vertical**