

Vers...
moi...

Les six points de massage en cas de migraine



La cause exacte de la migraine n'est pas complètement élucidée, mais elle est liée à une excitabilité neuronale anormale et à des changements du flux sanguin cérébral.

Il reste que La migraine est une maladie neurologique qui se caractérise par des crises de maux de tête intenses et pulsatile, souvent accompagnées de nausées, de vomissements, et d'une hypersensibilité à la lumière, au bruit et aux odeurs.

Je vous propose toujours des solutions énergétiques de types Reiki, Do-In et/ou massage énergisants avant toutes autres interventions, les résultats évitent 9 fois sur 10 d'avoir recours à un traitement.

Vers... moi...

Parmi les facteurs déclenchants courants, on trouve des

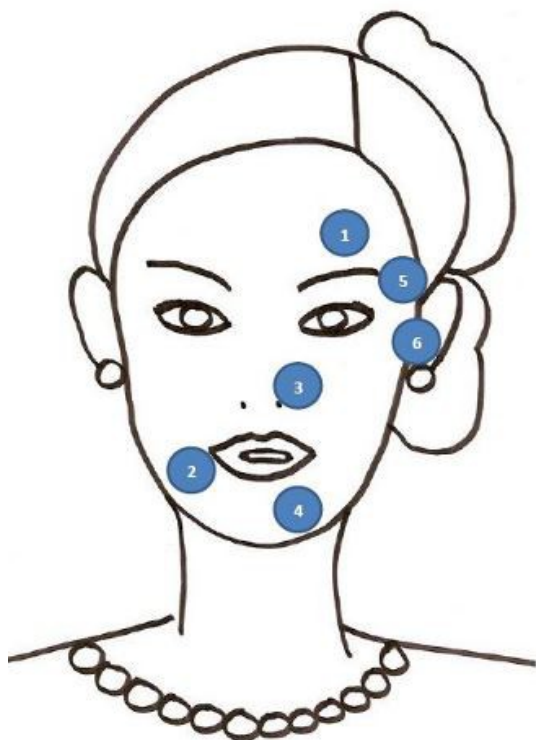
Facteurs environnementaux Stress, changements météorologiques, lumière crue, bruits.

Facteurs alimentaires Alcool, certains additifs (nitrates, MSG, aspartame), fromages, chocolat.

Facteurs hormonaux Les changements liés au cycle menstruel peuvent déclencher la migraine chez les femmes.

Facteurs liés au mode de vie Troubles du sommeil, faim, activité physique excessive.

Et moi je vous propose des points de Do-In qui on fonctionné à chaque fois que je les ai donné à quelqu'un.



Massez tout simplement en respectant scrupuleusement l'ordre des points pendant quelques secondes par points.

- | | |
|-----------|----------------------|
| 1 | Mouvement horizontal |
| 2 | Par pression |
| 3, 4 et 5 | Mouvement horizontal |
| 6 | Mouvement vertical |